



STARKE KINDER

EIN GRUPPENANGEBOT
FÜR KINDER
GETRENNT LEBENDER
ELTERN

Wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, ob das Angebot für Ihr Kind passend ist, sprechen Sie uns gerne an. Wir nehmen uns Zeit für Ihr Anliegen.

ANSPRECHPARTNER*INNEN

Sandra Massold-Löcher

Dipl.- Sozialarbeiterin (FH)
Erziehungs- und Familienberaterin (bke)
Traumatherapeutin (zptn)
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Andrea Roggenfelder

Päd. Fachkraft Familienbildungsstätte
Lotsin zur Unterstützung
von Kindern psych./ suchtbelasteter Eltern

ANMELDUNG & INFO

Lebensberatung Mayen

St. Veit-Straße 42

56727 Mayen

T: 02651 48085

sekretariat.lb.mayen@bistum-trier.de



WICHTIGE INFOS

Der Kinderkurs besteht aus
6 wöchentlichen Kindertreffen.

Das Angebot ist für **Kinder von 6 bis 10 Jahren** vorgesehen.

Es gibt einen **begleitenden Elternabend** jeweils 1x für die Mütter und 1x für die Väter.

Aktuelle Kurstermine finden Sie unter:

www.mayen.lebensberatung.info



LIEBE ELTERN,


eine Trennung oder Scheidung bringt viele Veränderungen mit sich – für Sie als Eltern ebenso wie für Ihre Kinder.

Oft sind diese Veränderungen mit Unsicherheiten, Fragen und unterschiedlichen Gefühlen verbunden.

Kinder erleben diese Zeit auf ihre ganz eigene Weise: Manche wirken stiller, andere reagieren mit Wut, Traurigkeit oder Rückzug.

All das sind normale Reaktionen auf eine herausfordernde Lebenssituation.

Um Kinder in dieser Phase zu stärken und zu begleiten, bieten wir ein Gruppenangebot speziell für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen an.



In einem geschützten Rahmen treffen sich Kinder, die ähnliche Erfahrungen machen.

Sie merken: Ich bin nicht allein. Das kann entlasten und Mut machen.

Dabei stehen die Bedürfnisse der Kinder im Mittelpunkt. Alles, was in der Gruppe besprochen wird, wird respektvoll und vertraulich behandelt.

Für Sie als Eltern kann es beruhigend sein zu wissen: Ihr Kind wird in dieser Zeit einfühlsam begleitet und darin unterstützt, seinen eigenen Weg mit der neuen Familiensituation zu finden.

ZIELE

In der Gruppe haben die Kinder die Möglichkeit:

- über ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen,
- ihre Erlebnisse kreativ auszudrücken (z. B. durch Spiele, Malen oder Geschichten),
- neue Wege der Bewältigung zu entwickeln,
- ihr Selbstvertrauen zu stärken.